

## MOVE ON

Chorégraphe : Montse Moscardo (Mai 2023)

Description : Intermédiaire, Phrasée, 2 Murs

Musique : One Thing At A Time (Morgan Wallen) (142 Bpm)

CD : One Thing At A Time (2023)

### **SEQUENCE : A – B – A – B – A(32) – Tag – B – A (53)**

#### **PART A**

##### **SECT 1 : [TOUCH ON SIDE, TOGETHER] R & I, R SIDE ROCK/STOMP, KICK, HOOK, KICK, COASTER STEP**

- 1&2& Toucher pointe pied droit à droite, assembler pied droit, toucher pointe pied gauche à gauche, assembler pied gauche
- 3-4 ★ Ecart pied droit (Rock) (*en pivotant le buste à gauche*), retour poids du corps sur pied gauche en le frappant sur le sol
- 5&6 ★ Petit coup de pied droit vers l'avant, plier jambe droite devant jambe gauche, petit coup de pied droit vers l'avant
- 7&8 Reculer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit

##### **SECT 2 : [TOUCH ON SIDE, TOGETHER] L & R, L SIDE ROCK/STOMP, KICK, HOOK, KICK, COASTER STEP**

- 1&2& Toucher pointe pied gauche à gauche, assembler pied gauche, toucher pointe pied droit à droite, assembler pied droit
- 3-4 Ecart pied gauche (Rock) (*en pivotant le buste à droite*), retour poids du corps sur pied droit en le frappant sur le sol
- 5&6 Petit coup de pied gauche vers l'avant, plier jambe gauche devant jambe droite, petit coup de pied gauche vers l'avant
- 7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche

##### **SECT 3 : ROCK FWD, ½ TURN R & SHUFFLE, ROCK FWD, JUMPING ROCK BACK, STOMP FWD**

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3&4 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit (6 :00)
- 5-6 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- &7-8 (*en sautant*) Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit, frapper pied gauche vers l'avant

##### **SECT 4 : ROCK FWD, ½ TURN R & SHUFFLE, ROCK FWD, JUMPING ROCK BACK, STOMP FWD**

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 3&4 En pivotant ½ tour à gauche avancer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit (12 :00)
- 5-6 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- &7-8 (*en sautant*) Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit, frapper pied gauche vers l'avant

### **SECT 5 : KICK BALL CROSS X2, R SIDE ROCK, R COASTER STEP**

- 1&2 Petit coup de pied droit, retour poids du corps sur pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- 3&4 Petit coup de pied droit, retour poids du corps sur pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- 5-6 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7&8 Reculer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit

### **SECT 6 : KICK BALL CROSS X2, L SIDE ROCK, L COASTER STEP**

- 1&2 Petit coup de pied gauche, retour poids du corps sur pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
- 3&4 Petit coup de pied gauche, retour poids du corps sur pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
- 5-6 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche

### **SECT 7 : VAUDEVILLE TO L & R, TOUCH R HEEL FWD, HOLD, FLICK & SLAP, STOMP UP FWD**

- 1&2& Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche, toucher talon droit devant diagonale droite, assembler pied droit
- 3&4& Croiser pied gauche devant pied droit, reculer pied droit, toucher talon gauche devant diagonale gauche, assembler pied gauche
- 5-6 Toucher talon droit devant, pause
- 7-8 Petit coup de pied droit côté droit (*en frappant pied droit avec main droite*), frapper pied droit (*sans le poser*) vers l'avant

### **SECT 8 : SHUFFLE FWD, HOOK, SHUFFLE BACK, ½ TURN R & ROCK FWD, ½ TURN R & STEP SIDE, STOMP**

- 1&2& Avancer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit, plier jambe gauche derrière jambe droite
- 3&4 Reculer pied gauche, assembler pied droit, reculer pied gauche
- 5-6 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche (6 :00)
- 7-8 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit, frapper pied gauche à côté du pied droit (12 :00)

## **PART B**

### **SECT 1 : JUMP FWD With ¼ TURN L, SIDE ROCK, ¼ TURN R & COASTER STEP, STOMP TO SIDE, HOLD, BEHIND-SIDE-CROSS**

- &1-2 Sauter sur pied gauche vers l'avant en pivotant ¼ de tour à gauche, écart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche (9 :00)
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à droite reculer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit (12 :00)
- 5-6 Ecart pied gauche en le frappant sur le sol, pause
- 7&8 Croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

### **SECT 2 : ¼ TURN L & ROCKING CHAIR, STEP FWD, PIVOT ½ TURN L, ¼ TURN L & STOMP SIDE, STOMP SIDE**

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à droite avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche (3 :00)
- 3-4 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (*poids du corps finit sur pied gauche*) (9 :00)
- 7-8 En pivotant ¼ de tour à gauche frapper pied droit côté droit, frapper pied gauche côté gauche (6 :00)

**SECT 3 : JUMP FWD With ¼ TURN L, SIDE ROCK, ¼ TURN R & COASTER STEP, STOMP TO SIDE, HOLD, BEHIND-SIDE-CROSS**

- &1-2 Sauter sur pied gauche vers l'avant en pivotant ¼ de tour à gauche, écart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche (3 :00)  
3-4 En pivotant ¼ de tour à droite reculer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit (6 :00)  
5-6 Ecart pied gauche en le frappant sur le sol, pause  
7&8 Croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

**SECT 4 : ¼ TURN L & ROCKING CHAIR, STEP FWD, PIVOT ½ TURN L, ¼ TURN L & STOMP SIDE, STOMP SIDE**

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à droite avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche (9 :00)  
3-4 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche  
5-6 Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (*poids du corps finit sur pied gauche*) (3 :00)  
7-8 En pivotant ¼ de tour à gauche frapper pied droit côté droit, frapper pied gauche côté gauche (12 :00)

**SECT 5 : CHASSE RIGHT, ROCK BACK, STEP FWD, PIVOT ½ TURN R, STEP FWD, TOUCH BEHIND**

- 1&2 Ecart pied droit, assembler pied gauche, écart pied droit  
3-4 Reculer pied gauche derrière pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied droit  
5-6 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (*poids du corps finit sur pied droit*) (6 :00)  
7-8 Avancer pied gauche, toucher pointe pied droit croisé derrière pied gauche (*buste penché et main gauche au dessus du chapeau*)

**SECT 6 : CHASSE RIGHT, ROCK BACK, STEP FWD, PIVOT ½ TURN R, STEP FWD, TOUCH BEHIND**

- 1&2 Ecart pied droit, assembler pied gauche, écart pied droit  
3-4 Reculer pied gauche derrière pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied droit  
5-6 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (*poids du corps finit sur pied droit*) (6 :00)  
7-8 Avancer pied gauche, toucher pointe pied droit croisé derrière pied gauche (*buste penché et main gauche au dessus du chapeau*)

**SECT 7 : TOUCH HEEL SIDE - FWD**

- 1&2& Toucher talon droit devant, assembler pied droit, toucher talon gauche devant, assembler pied gauche  
3-4 Toucher talon droit devant, pause  
5&6& Toucher talon gauche devant, assembler pied gauche, toucher talon droit devant, assembler pied droit  
7-8 Toucher talon gauche devant, pause

**SECT 8 : [ SWIVEL HEELS, HOLD ] TO L & R, [ SWIVEL HEELS TO L & R ] X2**

- 1-2 Pivoter les talons à gauche, pause  
3-4 Pivoter les talons à droite, pause  
5-6 (*en s'abaissant*) Pivoter les talons à gauche, pivoter les talons à droite  
7-8 (*en se redressant*) Pivoter les talons à gauche, pivoter les talons droite

## TAG

### SECT 1 : [ STEP R FWD, STOMP UP L BESIDE, ¼ TURN L & STEP L SIDE, STOMP UP R ] X2

- 1-2 Avancer pied droit, pied gauche (*sans le poser*) à côté du pied droit
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche, frapper pied droit (*sans le poser*) à côté du pied gauche (9 :00)
- 5-6 Avancer pied droit, frapper pied gauche (*sans le poser*) à côté du pied droit
- 7-8 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied droit, frapper pied gauche (*sans le poser*) à côté du pied droit (6 :00)

### SECT 2 : [ STEP R FWD, STOMP UP L BESIDE, ¼ TURN L & STEP L SIDE, STOMP UP R ] X2

- 1-2 Avancer pied droit, frapper pied gauche (*sans le poser*) à côté du pied droit
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche, frapper pied droit (*sans le poser*) à côté du pied gauche (3 :00)
- 5-6 Avancer pied droit, frapper pied gauche (*sans le poser*) à côté du pied droit
- 7-8 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied droit, frapper pied gauche (*sans le poser*) à côté du pied droit (12 :00)

### SECT 3 : [ SCISSOR CROSS, HOLD ] R & L

- 1-2 Ecart pied droit, assembler pied gauche
- 3-4 Croiser pied droit devant pied gauche, pause
- 5-6 Ecart pied gauche, assembler pied droit
- 7-8 Croiser pied gauche devant pied droit

### SECT 4 : ROCKING CHAIR, FULL TURN FWD, STOMP R & L

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 En pivotant ½ tour à gauche reculer pied droit (6 :00), en pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (12 :00)
- 7-8 Frapper pied droit à côté du pied gauche, frapper pied gauche à côté du pied droit